la lettre du CDOS 29
Bulletin d'information du Comité Olympique et Sportif du Finistère

n° 33
Novembre 2011

2012

# Finistère olympique

- Le centre médico-sportif.
- Le tennis : un sport, une discipline.

# Éditorial

# Le Finistère a l'esprit olympique

Le samedi 15 octobre dernier, le mouvement sportif finistérien a présenté la liste des 13 athlètes présélectionnés pour participer aux prochains Jeux Olympiques de Londres.

La Maison Départementale des Sports, centre stratégique du sport de notre département a été le théâtre de cet événement.

Le Conseil général, la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et le C.D.O.S. ont tenu à innover en matière d'organisation et de communication désirant donner à cette matinée un éclat et un retentissement sans précédent. TEBEO en a été le maître d'œuvre et une émission de 26 minutes a été diffusée à de multiples reprises et peut être visualisée sur nos sites internet respectifs.

Suite à la présentation par le Conseil général de la marque FINISTERE, il était important de montrer que le sport est un élément incontournable et majeur de cette spécificité finistérienne.

Il était aussi capital de montrer et de promouvoir notre esprit olympique. Certes, ce concept a largement évolué depuis l'antiquité. C'était au départ une simple trêve qui stoppait durant la durée des jeux, les velléités guerrières de nos voisins hellènes. Beaucoup plus tard, Pierre Frédy, alias Le Baron de Coubertin, le rénovateur des olympiades y vit surtout un moyen de modifier le système éducatif en donnant une place essentielle au sport.

Ensuite vint la Charte Olympique et ses principes fondamentaux, véritable philosophie de vie dont le but est de mettre le sport au service du développement harmonieux de l'homme en vue de promouvoir une société pacifique, soucieuse de préserver la dignité humaine.

Le C.D.O.S. affiche haut et fort son soutien à ces valeurs, mais, sachons raison garder, nos prétentions en participant à cet événement sont plus modestes. Il est important de matérialiser et d'affirmer notre soutien moral et financier à nos 13 athlètes, portes drapeaux du sport finistérien. La route de Londres est encore longue, la sélection n'est pas définitive et par ce geste nous tenions à favoriser leurs chances de qualification.

Gageons que tous les acteurs du sport finistérien seront présents, solidaires et unanimes dans la volonté de prouver le dynamisme de nos différentes disciplines et surtout de démontrer que l'esprit de l'olympisme c'est avant tout le sport pour tous, et non seulement le sport spectacle.

> **Jean Paul CANAUD,**
Vice Président du C.D.O.S. du Finistère

sommaire


3 Sport et santé

4 Le sport, ça me dit ! Université d'été

5 L'opération "Finistère Olympique 2012"

10 Le tennis

12 Le C.D.O.S. était présent !



Directeur de la publication :
Yvon CLÉGUER,
Président du C.D.O.S. du Finistère

Maquette et mise en page :
DYNAMO+ Brest

Impression :
Imprimerie du Commerce, Quimper

Sport et santé

# Le centre de médecine du sport

> Test d'effort réalisé par le Dr. GARO

**Le Comité Départemental Olympique et Sportif a visité récemment le Centre de Médecine du Sport de Brest, un des trois plateaux techniques de la région Bretagne avec Lorient et Rennes.**
**Nous avons été reçus dans les locaux qui touchent le Centre Hospitalier Morvan par son directeur le Docteur Gérard GARO, son adjoint Christophe GUEGAN, et Fabienne AUTENZIO, coordinatrice médico-sportive.**

Créé en 1974 par la ville de Brest, le Centre a progressé au long de son histoire au rythme de l'évolution du sport : filières de haut-niveau, pôles espoirs et plus récemment centres labellisés d'entraînement. Les lois successives sur la préservation de la santé des sportifs ont conforté son action pour en faire un plateau technique agréé Jeunesse et Sport. Il dépend de ce fait du Ministère des Sports et non du Ministère de la Santé.

## Pour quel public ?

Le Centre est accessible à tout public sportif du haut niveau à la pratique loisirs, de tout âge même si les 10-20 ans sont de loin les plus nombreux, 62 %, 71,5 % de 10 à 25 ans. Après 60 ans le pourcentage descend à moins de 2 %. Les garçons (57 %) sont plus nombreux que les filles (43 %).
Les sportifs de la région brestoise (Brest Métropole Océane) sont majoritaires, 58 %. 35 % pour le reste du département et 7 % hors département.
L'essentiel des activités du Centre tourne autour du suivi médical des sportifs de haut niveau et des filières d'accès à ce haut niveau : en 2010, six pôles-France ou espoirs ont fait appel à ses services, 12 centres labellisés d'entraînement, 5 centres de formation de clubs professionnels ou amateurs, 3 sections sportives universitaires, 40 sections sportives spécialisées.

## Une action étendue

Dans le cadre de ses activités le nombre de tests de terrain effectués sur des sportifs est passé de 200 en 2002 à plus de 800 en 2010.
Le Centre s'occupe aussi d'enseignement, de recherche, d'information, de formation. Il fait appel à des compétences complémentaires : cardiologue, infirmières, diététicienne, psychologue, coordinatrice médico-sportive, secrétaire administrative.

## Une structure soutenue

Le Centre ne pourrait pas fonctionner sans l'aide financière de Brest Métropole Océane qui pilote la structure depuis sa création, du Conseil général du Finistère, du Conseil régional de Bretagne, de l'État (C.N.D.S.-D.R.D.C.S.) et des fédérations sportives.

## Des actions spécifiques

Depuis 2004 le Centre, en partenariat avec le service universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé a mis en place un suivi médical annuel des étudiants qui se destinent aux métiers du sport, public jugé « à risque » eu égard au volume et à la polyvalence de leurs pratiques sportives.
Les sports à risque constituent une part importante de l'activité du Centre : 379 visites de plongée en 2010, la boxe, le parachutisme…
Parmi les tests effectués pour la délivrance d'un certificat de non-contre-indication à la pratique d'un sport en compétition on peut citer : biométrie, électrocardiogramme, spirométrie, test de condition physique, examen clinique.

## Une structure ouverte

Le Centre se veut aussi un lieu d'échanges, de formations et de conseils auprès des sportifs et de leurs encadrements : informations auprès des structures sportives et des scolaires sur la diététique, l'hygiène de vie, les bienfaits et les risques des activités physiques, le dopage.
Le Centre organise des stages à l'intention des médecins du sport, des infirmières.

## Conclusion

Des outils performants à la pointe de la technologie, s'ajoutant à la collaboration du service avec le milieu sportif permettent au centre de se révéler un baromètre de la santé sportive pour la région brestoise… et bien au-delà.

Amis sportifs, le Centre de Médecine du Sport de Brest n'a qu'un souci : votre santé, la progression et le maintien de sa qualité.

**Pierre Salaün**

**N'hésitez pas à le contacter :**
Centre de Médecine du Sport
6, rue Félix Le Dantec
29000 BREST
Téléphone : 02-98-33-53-40
*cms@brest-metropole-oceane.fr*

## Donner envie

# Le sport, ça me dit !

**Le Sport ça me dit, tout un programme pour faire bouger les jeunes !**

Ce concept de boîte à outils sous forme de cube rouge, simple, efficace et ludique permet la pratique de six disciplines sportives sur tous les terrains de jeux.
Ce programme, soutenu par le Ministère des Sports et le C.N.O.S.F., permet, par la découverte de disciplines sportives, d'inciter les jeunes au sport et de créer du lien social.
Pour donner aux enfants l'envie de participer, les six activités proposées ont été adaptées pour rendre les animations ludiques et accessibles à tous.

Les règles simples ont été imaginées et testées par des sportifs, des animateurs et les jeunes eux-mêmes pour leur permettre de s'amuser immédiatement.

### Les animations

Six animations sont proposées aux quatre coins de l'aire de jeu improvisée :
- "ÇA M'FOOT"
- "ÇA M'INDIAKA" (mélange de volley-ball, de badminton et de pelote basque)
- "ÇA M'BUMB" (un nouveau jeu de balle qui se joue avec tout le corps)
- "ÇA M'HOCKEY"
- "ÇA M'GOLF" (Golf de rue)
- "ÇA M'ARC" (Tir à l'arc)

Le C.D.O.S. du Finistère met à la disposition des Comités Départementaux ce kit d'animation.
Si vous êtes intéressés, contactez le C.D.O.S. pour connaître les modalités de réservation.

# Université d'été

Le C.D.O.S. du Finistère a reçu pendant trois jours à la Maison Départementale des Sports du 25 au 27 août dernier, les élus et salariés des Comités Régionaux Olympiques et Sportifs (C.R.O.S.) et Départementaux (C.D.O.S.) des quatre régions Nord-Ouest (Bretagne, Pays de Loire, Haute et Basse Normandie), lors de l'Université d'Été.
Cette rencontre annuelle, une première pour le Finistère, a permis aux élus et salariés de l'Inter-Région d'échanger, de débattre et de proposer des projets pour l'avenir, en lien avec le C.N.O.S.F.
Au total plus 60 personnes ont participé à cette Université.

# 2012 FINISTÈRE olympique

> Delphine Bernard aux Championnats d'Europe

**Les prochains Jeux Olympiques se dérouleront à Londres, du 27 juillet au 12 août 2012 suivis des Jeux Paralympiques du 29 août au 9 septembre. Premier événement sportif et médiatique de la planète, les jeux représentent l'échéance suprême pour tous les athlètes de haut niveau.**

Poursuivant cet objectif majeur, quatorze athlètes finistériens enchaînent les compétitions aux quatre coins du monde, s'efforçant d'obtenir leur sélection pour participer à ce grand rendez-vous international sportif de 2012.

## Les objectifs de l'opération

Pour que le Finistère soit le mieux représenté possible, une dynamique départementale se crée pour encourager ces athlètes afin qu'ils soient le plus nombreux aux JO de Londres 2012.
Le Conseil général du Finistère, en partenariat avec le Comité Départemental Olympique et Sportif du Finistère (C.D.O.S.), la Direction Départementale de la Cohésion Sociale (D.D.C.S.) et Nautisme en Finistère (N.E.F.), a souhaité soutenir les sportifs du département présélectionnés ou engagés dans la préparation des Jeux.
Cet accompagnement prend la forme d'un soutien financier, mais aussi d'actions de communication conduites durant toute la préparation et la sélection des athlètes, jusqu'à l'ouverture et pendant les J.O. de Londres afin de mettre en lumière et de valoriser le parcours de chacun d'entre eux.

## L'ambition de cette opération

Aider les athlètes à se préparer dans les meilleures conditions, créer une dynamique départementale autour d'une équipe « Finistère Olympique 2012 », renforcer l'image du Finistère au travers de ses représentants aux Jeux Olympiques, promouvoir les valeurs de l'idéal olympique et du sport en général, auprès de la population finistérienne et notamment des plus jeunes.

## Un appui financier

L'aide sera apportée aux sportifs présélectionnés ou en lice pour Londres dès l'année 2011, au moment où ils commencent à intensifier leur préparation physique dans l'espoir d'une sélection définitive. Ainsi, ils se sentiront soutenus moralement et financièrement.

## Montants et versement :

**Au 1er stade :** lors de la préparation des athlètes (2011) : 2 500 € du Conseil général du Finistère par sportif reconnu comme athlète de haut niveau national/international, en préparation aux J.O. et susceptible d'obtenir sa sélection.
**Au 2e stade :** lors de la sélection effective des athlètes par les instances nationales (2012), 2 500 € supplémentaires du Conseil général du Finistère par athlète. La Direction Départementale de la Cohésion Sociale proposera également 2 000 € par athlète sélectionné.

## Un soutien en communication

La mise en place d'une communication visant à mieux faire connaître aux Finistériens les sportifs du département engagés dans la préparation et présents aux Jeux Olympiques de Londres.
La volonté du Conseil général du Finistère et de ses partenaires est de mobiliser dès à présent les Finistériens autour de leurs champions.

*> suite page 8*

> Aude Biannic

2012 FINISTÈRE olympique

# Les 13 pré-sélectionnés finistériens

**Léa CAURANT**
**Canoë-Kayak**
Née le 6 juin 1992 (19 ans) à Quimperlé
Club : Club Canoë-kayak de Quimperlé
Discipline : Canoë-kayak
Support olympique : kayak 4 places (K4) sur 500 m

**Mode de sélection**
Se qualifier pour les épreuves de sélection olympique qui se dérouleront du 16 au 22 avril 2012 à Mantes (succession de courses sur 200 et 500 m sur 3 jours et classement final permettant de composer l'équipage pour les J.O.). Un équipage est déjà qualifié. Une 2e qualification se tiendra en mai 2012, avec possibilité d'une qualification sur K1 500 m, K1 200 m et sur K2 500 m.

> Denis Lemeunier

**Léa JAMELOT**
**Canoë-Kayak**
Née le 28 novembre 1992 (19 ans) à Obernai
Club : Centre Nautique de Pleyben
Discipline : Canoë-kayak
Support Olympique : kayak 4 places (k4) sur 500 m
**Mode de sélection**
Idem Léa CAURANT

**Aude BIANNIC**
**Cyclisme**
Née le 27 mars 1991 (20 ans) à Landerneau
Club : V.S. Plabennec
Discipline : Cyclisme
Support Olympique : Épreuve sur route

**Mode de sélection**
La sélection est basée sur les Championnats de France et les courses internationales telles que les courses de Coupe du Monde. Le profil de la course est aussi important par rapport aux qualités des sélectionnées.

**Vincent GUILLARM**
**Voile**
Né le 27 avril 1987 (24 ans) à Brest
Club : U.S.A.M. Brest
Discipline : Voile
Support Olympique : 470

**Anne Claire LE BERRE**
**Voile**
Née le 11 mars 1982 (29 ans) à Brest
Club : S.R. Brest
Discipline : Voile
Support Olympique : match-racing

**Bruno JOURDREN**
**Handisport Voile**
Né le 19 juillet 1961 (50 ans) à Morlaix
Club : Handisport Quimper Cornouaille
Discipline : Voile handisport
Support Olympique : sonar
**Mode de sélection**
Seuls postulants depuis 2 ans, la sélection ne se fera que si les résultats sont bons.

**Marie RIOU**
**Voile**
Née le 21 août 1981 (30 ans) à Landerneau
Club : U.S.A.M. Brest
Discipline : Voile
Support Olympique : match-racing

**Thomas LE BRETON**
**Voile**
Né le 5 février 1982 (29 ans) à Pont L'Abbé
Club : S.R. Brest
Discipline : Voile
Support Olympique : match-racing

**Denis LEMEUNIER**
**Handisport Athlétisme**
Né le 12 février 1965 (46 ans) à Tours
Club : Handisport Club Léonard
Discipline : Athlétisme handisport
Support Olympique : marathon et 5 000 m

**Mode de sélection**
Minimas à réaliser sur 5000m (10'20" ramenés à 9'58"80 par la Fédération française). Pour le marathon, il faut être classé régulièrement dans les premiers mondiaux mais d'autres critères sont pris en compte.

**Mode de sélection Voile**
pour Vincent GUILLARM, Marie RIOU, Anne Claire LE BERRE, Thomas LE BRETON, Camille LECOINTRE
Choix du Directeur Technique National après le Championnat du Monde à Perth (Australie) du 10 au 20 décembre 2011.

**Virginie CUEFF**
**Cyclisme**
Née le 18 juin 1988 (23 ans) à Brest
Club : Brest Iroise Cyclisme 2000
Discipline : cyclisme sur piste
Support Olympique : vitesse individuelle et par équipes, Keirin.

**Camille LECOINTRE**
**Voile**
Née le 25 février 1985 (26 ans) à Harfleur
Club : S.R. Brest
Discipline : Voile
Support Olympique : 470

**Mode de sélection**
Classement aux manches de la Coupe du Monde cet hiver et le Championnat du Monde fin mars en Australie.

**Baptiste PAUGAM**
**Handisport Tennis de Table**
Né le 17 octobre 1981 (30 ans) à Brest
Club : Handisport de Brest
Discipline : Tennis de Table handisport
Support olympique : Tennis de Table classe 10

**Mode de sélection**
Plusieurs tournois internationaux dans l'année sportive (open) ; des points sont attribués selon les résultats, ils permettent d'avancer au classement mondial. 16 joueurs sont retenus dans la catégorie classe 10 par les instances internationales. S'il est dans les 16, c'est la Fédération qui décide de la qualification ou non pour les J.O. de Londres

**Delphine BERNARD**
**Handisport Escrime**
Née le 14 mai 1986 (25 ans) à Quimper
Club : Handisport Quimper Cornouaille
Discipline : Escrime Handisport
Support Olympique : Épée et fleuret
**Mode de sélection**
Etre dans les 12 premières au classement international dans les 2 armes et/ou être championne du Monde 2010 et 2011, championne d'Europe 2011.
Sélection connue lors de la Coupe du Monde à Malchow (Allemagne) les 27,28 et 29 janvier 2012.

2012 FINISTÈRE olympique

> suite de la page 5

> Baptiste Paugam

Cette large campagne de promotion comprend :

- Une réception qui s'est déroulée le 15 octobre dernier à la Maison Départementale des Sports de Quimper pour présenter l'équipe « Finistère olympique 2012 »,
- Une chronique régulière de présentation de l'équipe « Finistère Olympique 2012», dans le Penn-ar-Bed, le magazine grand public du Conseil général du Finistère et les supports des partenaires,

Une rubrique sur le site Internet du Conseil général du Finistère : www.cg29.fr dédié aux sportifs Finistériens et aux J.O.

> Thomas Le Breton

## Une action de médiation vers les jeunes

En retour de l'aide apportée, le Conseil général a souhaité que chaque athlète puisse parrainer un collège de son choix durant l'année de préparation olympique (2011-2012). Ce parrainage pourra prendre la forme de rencontres et d'échanges entre les sportifs et les élèves.

# Le Finistère a la flamme

La présentation officielle des athlètes finistériens pré sélectionnés pour les Jeux de Londres s'est déroulée le samedi 15 octobre à la Maison des Sports.

Dans le cadre de l'opération « FINISTERE OLYMPIQUE 2012 », le mouvement sportif finistérien représenté par les Présidents des Comités Départementaux, les élus du Conseil Général, les élus municipaux étaient conviés à la présentation des 13 athlètes finistériens présélectionnés pour les Jeux Olympiques et Paralympiques de Londres.

Cette manifestation était présidée par Monsieur Pierre MAILLE, Président du Conseil général du Finistère, Monsieur Pierre GARREC, Directeur Départemental de la Cohésion Sociale et Monsieur Jean-Paul CANAUD, Vice-président du Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS), représentant Monsieur Yvon CLEGUER, Président du CDOS, et nous a rejoints dans un second temps Monsieur Le Préfet du Finistère.

Cette présentation officielle, fut une grande première. La première partie s'est déroulée dans les conditions d'une émission de télévision en direct d'une durée de 26 minutes. C'était la première fois que Tébéo, la chaîne de télévision, reçue principalement en Finistère, déportait un studio de réalisation au complet vers nous.

Le nombreux public invité n'a pu qu'apprécier la dynamique et la clarté de ce concept, le professionnalisme du présentateur de Tébéo, Hervé UGO et enfin, les énormes possibilités offertes par l'outil indispensable qu'est la Maison Départementale des Sports.

La deuxième partie, d'environ une heure trente, animée elle aussi par Hervé UGO, a été consacrée par de nouveaux échanges avec les athlètes. Ensuite, la parole a été donnée aux entraîneurs, aux Présidents de Clubs, de Comités départementaux, de Ligues, aux élus du Conseil Général, aux Maires ou leurs représentants et aux parents des athlètes ; Faustine MERRET Médaillée d'OR aux JO d'Athènes 2004 a également témoigné sur son expérience, apporté des conseils aux sportifs engagés pour la première fois dans cette préparation, et a fait part de l'importance du soutien mis en place par les partenaires.

Cette manifestation a été très appréciée des sportifs au vu des nombreux messages qui nous ont été adressés et tous très reconnaissants de l'aide apportée par le Conseil général, l'Etat et le Mouvement Sportif.

# Le C.D.O.S. ambassadeur de la marque Finistère

Le Conseil général du Finistère a lancé, le 27 septembre dernier, sa marque : "TOUT commence en FINISTERE".
Destinée à fédérer l'ensemble des acteurs économiques, touristiques, culturels et universitaires autour d'un socle commun de valeurs qui font la fierté d'appartenance à notre département, elle doit aussi contribuer à renforcer l'identité et la force de notre territoire.
Le Comité Départemental Olympique et Sportif du Finistère a adhéré à la marque Finistère.

**Nous vous invitons à rejoindre les ambassadeurs de la marque sur le site :** *http://www.toutcommenceenfinistere.fr/*

## Pour en savoir +

**Une rubrique spéciale dédiée aux sportifs finistériens et aux JO sur le site du Conseil général : www.cg29.fr**

**Conseil général du Finistère**
32 boulevard Dupleix
29000 Quimper
Tél : 02 98 76 20 20
E-mail : contact@cg29.fr
Site : www.cg29.fr

**Nautisme en Finistère**
11, rue Théodore Le Hars B.P. 1334
29000 QUIMPER
Tel : 02 98 76 21 31
Fax : 02 98 53 37 30
Email : nef.brest@wanadoo.fr
Site : www.nautisme-finistere.com/

**Comité Départemental Olympique et Sportif**
Maison Départementale des Sports
4, rue Anne Robert Jacques Turgot
29000 QUIMPER
Tél : 02 98 98 75 50
Fax : 02 98 64 81 98
E-mail : cdos29@maisondessports29.fr
Site : http://finistere.franceolympique.com

**D.D.C.S. du Finistère**
Maison Départementale des Sports
4, rue Anne Robert Jacques Turgot
B.P. 31115
29101 QUIMPER cedex
Tél : 02.98.64.99.00
Fax : 02.98.53.66.63
Site : www.finistere.pref.gouv.fr/ddcs/
E-mail : ddcs@finistere.gouv.fr

pratique

### La Médaille de la Jeunesse et des Sports

La Médaille de la Jeunesse et des Sports est décernée aux dirigeants bénévoles et militants associatifs (jeunes, femmes, arbitres, juges, etc.) investis dans la cause du sport les personnes qui se sont particulièrement distinguées au service :
- de l'éducation physique et des sports,
- des activités de jeunesse,
- de la vie associative
- du sport par la réalisation d'équipements sportifs.

Les conditions d'ancienneté sont strictes :
**Médaille de Bronze :** 8 années d'ancienneté.
**Médaille d'Argent :** médaille de Bronze + 4 années
**Médaille d'Or :** médaille d'Argent + 8 années

Les médailles d'Or et d'Argent sont attribuées par Décision ministérielle sur proposition de la Direction Régionale et Départementale de la Jeunesse et des Sports.
Les médailles de Bronze sont attribuées par le Préfet après avis d'une Commission départementale.

Il existe deux promotions pour ces 3 échelons :
1er janvier et 14 juillet.

Les propositions dûment détaillées et renseignées, pour chaque candidature, accompagnées d'une copie lisible de la carte nationale d'identité en cours de validité ou d'une copie du livret de famille (tout dossier incomplet sera rejeté), devront être adressées à : Monsieur le Directeur Départemental de la Cohésion Sociale, 4 rue Anne Robert Jacques Turgot 29000 QUIMPER

| Médailles | Date des promotions | Date limite de dépôt des candidatures |
|---|---|---|
| Bronze | 1er janvier<br>14 juillet | 1er octobre<br>1er mai |
| Argent et Or | 1er janvier<br>14 juillet | 30 juillet<br>1er février |

**Plus d'infos :** *DDCS du Finistère Mme JEUSSET, tél. 02 98 64 99 79*

Le tennis

# Un sport, une discipline

**Deuxième sport finistérien derrière le football avec plus de 12 000 licenciés le tennis a inauguré le 5 mai dernier sa maison départementale à Brest en présence de Jean GACHASSIN, Président de la Fédération Française.**

C'est dans ces superbes locaux qu'avec Maurice PERS, Président du Comité Départemental et Jean Pierre CLOAREC, Secrétaire Général, nous avons parlé du tennis, de son présent et de son avenir dans le département.

**Pierre SALAÜN : Vos effectifs se maintiennent ?**
**Comité Départemental (Maurice PERS – Pierre CLOAREC) :** Nous constatons un léger tassement. La concurrence entre les disciplines de plus en plus nombreuses est rude. Mais nous restons confiants… nous repasserons bientôt la barre des 13 000 licenciés.

**P.S. : Vous vous donnerez les moyens pour y parvenir ?**
**CD :** Nous sommes persuadés que le recrutement récent d'un entraîneur départemental (1er juin 2010) nous permettra d'aller de l'avant. Xavier LE GALL est à la disposition de tous les clubs, de tous les enseignants, de tous les jeunes. À leur intention il a mis en place une Trajectoire de Haut Niveau (T.H.N.) qui a déjà permis de récompenser 12 clubs formateurs et de les aider à développer leur école de jeunes. Une détection plus poussée a permis d'offrir une bourse départementale à 15 joueurs parmi les meilleurs de 7 – 8 ans, pour un montant tout de même de 9000 euros.

**P.S. : À partir de quel âge proposez-vous l'activité tennis ?**
**CD :** Dès 5 ans un jeune peut pratiquer le mini-tennis. Avec des balles souples, en mousse, intermédiaires, avec des raquettes spéciales débutants les jeunes s'amusent, sur des courts aux dimensions adaptées, à des jeux qui les familiarisent avec les trajectoires des balles, leurs rebonds, leur vitesse. Petit à petit ils réalisent des échanges.

**P.S. : Un jeune doué, motivé, a toutes les chances de réussir ?**
**CD :** Nous faisons le maximum pour permettre à un jeune qui en a les possibilités, d'atteindre le haut-niveau. Notre entraîneur départemental détecte et suit. Nous organisons des stages, nous aidons les clubs formateurs. Et nous mettons en place des compétitions spécifiques propres au Finistère pour les différentes catégories d'âge.

**P.S. : Par exemple ?**
**CD :** Outre la Coupe de Noël réservée aux 7 – 10 ans, nous avons deux championnats par équipes en Automne et au Printemps et nous organisons un tournoi pré-national pour les 13 - 14 ans filles du 20 au 22 avril 2012, une Coupe d'Europe pour les 15 – 16 ans filles du 3 au 5 février 2012 à Brest avec 8 pays participants dont l'équipe de France.

**P.S. : Si je comprends bien, les compétitions ne manquent pas au tennis ?**
**CD :** C'est exact. Nous n'oublions pas les vétérans, de 45 à 75 ans et plus. La finale de leur Challenge d'automne est prévue le 15 décembre. Un tournoi Féminin par classement regroupe plus de 220 participantes. Quant aux grands tournois, en attendant la création à Brest d'une salle pour grandes manifestations, Quimper a pris le relais en organisant en février 2012 un tournoi-challenger de haut niveau.

**P.S. : Vos clubs évoluent à un bon niveau ?**
**CD :** Quimperlé évolue au plus haut niveau en Nationale 1. Le Relecq-Kerhuon et l'équipe féminine du Tennis Club Brest évoluent en Nationale 4.

**P.S. : Les meilleurs joueurs en Finistère ?**
**CD :** Pour n'en citer que trois ou quatre qui évoluent en Finistère : Charles-Antoine BREZAC de Quimperlé qui frise la 200e place mondiale. Vincent STOUFF également de Quimperlé. Régis AUTRET et Nicolas BOULCH du Relecq-Kerhuon.

**P.S. : Parlons de vos sujets de satisfaction ?**
**CD :** Notre magnifique siège départemental bien sûr, auquel s'ajoute notre bureau permanent à la Maison des Sports à Quimper. Outre la qualité de nos compétitions nous avons porté l'accent sur la communication : vous avez pu apprécier la qualité de notre agenda-calendrier et de notre journal bi-mensuel, le Tenn Ar Bed. Nous avons aussi notre site internet. Nous avons signé des conventions de collaboration avec les instances du sport adapté, de handisports et de l'éduca-

tion nationale pour le développement du sport et du tennis dans les écoles. Le pôle d'excellence du lycée de Kerichen fonctionne bien et ne demande qu'à se développer. Une convention entre les lycées Kerichen-Vauban et Lesven à Brest en offrant à nos meilleurs espoirs toutes les filières professionnelles possibles devrait aboutir à une reconnaissance, aujourd'hui attendue, par l'Etat et la Fédération.

**P.S. : Vous n'avez pas de soucis alors ?**
**CD :** Tout de même si. Le manque de bénévoles touche aussi le tennis. Nous essayons d'attirer les jeunes aux postes de responsabilité, mais c'est dur. Et certains clubs sont obligés de refuser du monde par manque d'installations.

**P.S. : Une dernière question : vous n'ignorez pas l'importance de la convivialité dans le dynamisme d'un club.**
**CD :** Bien sûr. Nous y travaillons, et la Fédération nous suit dans ce domaine en offrant une aide de 3 000 euros pour la création d'un local convivial (club-house en anglais).

Merci Jean-Pierre, merci Maurice et tous nos vœux pour l'avenir du tennis en Finistère.

**Contact**
Comité Départemental de Tennis
2 rue Couperin - 29200 BREST
Téléphone : 02-98-42-52-62
*http://comite.fft.fr/finistere/*

**Saison sportive 2011-2012**

## Le chèque sport

Lancé à la rentrée 2008-2009 pour favoriser la pratique sportive des jeunes, le chèque sport permet à chaque jeune de bénéficier d'une réduction de 15 € pour toute adhésion annuelle à un club sportif breton (hors association sportive interne à un établissement scolaire : UNSS ou UGSEL). Cette aide individuelle unique s'adresse à tous les jeunes nés entre le 1er janvier 1993 et le 31 décembre 1996. L'objectif est d'encourager à la fois la pratique sportive des jeunes et l'activité en club, qui permet un encadrement et renforce les liens sociaux.

**Vous êtes un club**
Accordez une réduction de 15 € a tout(e) adhérent(e) né(e) en 1993, 1994, 1995 et 1996

Sur présentation du Chèque Sport de la Région Bretagne, vous appliquez pour chaque détenteur une réduction de 15 € sur le montant de son adhésion annuelle.

Un jeune peut pratiquer plusieurs disciplines dans un même club ou dans un autre club.
Il peut donc bénéficier d'une réduction de 15 € pour chaque adhésion (à une discipline DIFFÉRENTE).

**Jeunes de 15 à 19 ans, bénéficiez du chèque sport**
Vous aurez entre 16 et 19 ans en 2012 ? Profitez du Chèque Sport lancé par la Région Bretagne pour pratiquer en club le ou les sport(s) de votre choix, avec une réduction de 15 € par sport. Nouveauté cette année, le chèque sport est étendu aux jeunes de 19 ans !

**Comment ça marche ?**
Connectez-vous sur le site :
*www.bretagne.fr/chequesport*
sur la page d'accueil consacrée au Chèque-Sport.

Région BRETAGNE

Rencontres

# Le C.D.O.S. était présent !

**Rencontre avec l'équipe de l'Arvor 29 - Pays de Brest**
Après le match joué à domicile contre le Havre le 2 septembre 2011 à Lesneven

**Présentation**
de l'Equipe du Club "Les Albatros de Brest" le 19 septembre 2011 à Brest

**Finale Nationale d'Haltérophilie**
du "Trophée des minimes" organisée par le Club C.H.M. Cap Sizun le 18 juin 2011 à Plouhinec

**Présentation**
de l'Equipe Pro B du Club UJAP Quimper 29 le 22 septembre 2011 à la Forêt Fouesnant

## Ils nous ont quittés

**Daniel GUENGANT** est décédé brutalement le mercredi 27 juillet à l'âge de 63 ans. Il était Président du Comité Départemental des Sociétés d'Aviron du Finistère et pendant 25 ans il fut un membre actif du Comité de Direction du Comité Olympique et Sportif, dont 11 ans en tant que vice président. Il fut un dirigeant exemplaire. Par ses engagements il a marqué avec un dévouement exceptionnel le monde sportif départemental et régional.

**Philippe COSTIOU** - Président et fondateur du Hockey-club 29, Président du Comité Départemental de hockey sur gazon est décédé le 2 septembre 2011. Toutes nos pensées vont à sa famille.

Crédit Mutuel de Bretagne
LA banque à qui parler
ouest france
MAIF
imprimerie du commerce

**Des questions, des contacts, des renseignements ? Ayez le réflexe CDOS :**
**http://finistere.franceolympique.com**